

スタッフによる研究活動

ホコル、ラシクアーレではスタッフによる研究活動も行われています。今回2017年2月26日に開催されました熊本県理学療法士協会において以下の研究について発表させて頂きました。

理学療法士の可能性を広げるアイデアの具現化

代表：国中 優治



理学療法士の強みとして「機械に基づく知識・技術」「医学的知識を医療へ、幅広い活躍」が挙げられる。これらは知的資源として世の中に貢献できるのではないかと。今回の課題を具現化するチカラとし、市販化に向けた機器開発を行った。

平成28年熊本地震発生後の弊社取り組みの報告と事業所管理者としての判断

理学療法士：林田 昂志朗



熊本地震発生後、多くの医療介護機関が営業不能、病院・在宅での高齢者支援は急務。そのため地域包括ケアシステムの機能復旧が急がれた。まず、ホコルではスタッフ安否確認し震災翌日の営業の是非を協議し...

片麻痺を対象としたダブルベルトトレッドミル(splitR)の効果

理学療法士：佐藤 文彦治



片麻痺の歩行特性として左右非対称性が挙げられる(例：骨盤回旋による代償、ステップ長、立脚時間)非対称性歩行に対してダブルベルトトレッドミルの有用性が報告されている。そこで...

被災時の支援活動とその後～初動と構築してきたネットワークの重要性～

理学療法士：田中 聖也



弊社が地震直後に行なった支援活動を報告。翌日も通常営業を行い利用者の安否確認・身体状況・家屋被害の状況を確認。その旨をクアマネージャーへ報告し、連絡がとれない方には自宅訪問を行った。

簡易型腹筋マシンが歩行に及ぼす影響

理学療法士：田尻 敬典



脳卒中後遺症後、運動意欲の低下と運動機会の減少から、運動効果が得にくい。そのためあらゆる運動方法の獲得、量的介入の移行が検討されるべきであると考え。そこで片麻痺歩行に対して脊柱の屈曲・伸展運動を行い検証を試みた。

運動器疾患の跛行に対するダブルベルトトレッドミルsplitR介入の影響

理学療法士：奥村 祐子



運動器疾患の跛行は物理的要因がきっかけとなり引き起こる。物理的要因が解消されても理学療法士は治療が難渋。そこで、左右の速度制御・歩行分析が可能なダブルベルトトレッドミルの介入を試みた。

タッチパネル型PCでの半側空間無視検査の検証

理学療法士：村上 早岐



日常生活で歩行中に左側の接触を認め、左半側空間無視が疑われたが線分末梢試験では問題がなかった。そこで、タッチパネル型PCで行える半側空間無視検査ではどのような結果が得られるか「ATTENTION」を用いて研究を行った。

靴の種類が歩行へ与える影響～婦人靴とスポーツシューズの比較～

理学療法士：谷崎 公哉



高齢者の靴に着目すると従来より存在する婦人靴・介護靴の利用者が多い一方、若者向けの色鮮やかなスポーツシューズの利用者も増加している。それは靴への関心が高まっているからではないか？実際に高齢者の歩行に与えるのはどちらだろうか...

歩行補助装置(ACSIVE)装着の効果検証

理学療法士：宮元 誠



運動器疾患の跛行は物理的要因歩行支援機「ACSIVE」はバネを利用した股関節屈曲アシストを得る。このACSIVEを片麻痺歩行者が装着した場合、どのような影響を与えるのか研究を行った。

震災の影響により機能低下をきたしたプランニング一例

理学療法士：矢野 隼人



熊本地震後、環境変化により精神的・機能的低下。この御利用者へのサービス介入による2ヶ月間の変化(ADLの変化(FIM)/家族介護負担の変化(Zarit))を分析した。

転倒と課題遂行の関係性の検討

理学療法士：園川 智夕



実際の臨床において身体機能は高いが、転倒してしまう。先行研究によると高次脳機能に關する課題を歩行中に行ったら転倒を予防できると考えられる。そこで...

続きが気になる方は...

研究詳細、結果は
ホームページ
にて公開中!!

※これらの研究は、弊社(当店)の御利用者に対してより上質なサービスを提供する為のものです。



 ラシクアーレ 〒860-0813 熊本市中央区平野2-6-44 3F TEL:096-288-2778 FAX:096-288-2343	 サテライト 〒862-0911 熊本市東区健康1-37-6 2F TEL:096-288-4271 FAX:本部・サテライト共通	 E未来 〒862-0911 熊本市東区健康1-37-6 2F TEL:096-374-8778 FAX:096-374-8774	 ホコル 〒862-0911 熊本市東区健康1-37-6 1F TEL:096-234-6650 FAX:096-234-6651	 ホコル 〒860-0813 熊本市中央区平野2-6-44 1F TEL:096-223-6634 FAX:096-288-2343	 ホコル 〒816-0935 福岡県大野城市朝倉4-3-8 TEL:092-586-6636 FAX:092-586-6637	 ウォークラン 〒862-0911 熊本市東区健康1-37-6 2F TEL:096-234-8088 FAX:096-234-6651
---	---	---	---	--	---	--



La Chic Alé x Hokofu magazine vol.15

どんな時も、
ご利用者を支える
一緒に乗り越える



La Chic Alé x Hokofu

生活活動支援「特集2」

- 熊本城マラソンへの挑戦
- 学会発表11名参加
- 熊本県理学療法士協会にて研究発表

ラシクアーレ

- ブライト企業認定
- インターンシップ報告

カフェオープン!

- ホコル建物の同施設内にカフェがオープン
- トースト料理と味わい深い珈琲が楽しめます。

 ラシクアーレ ラシクアーレは、リハビリの 国家資格をもつセラピスト・ 看護士が在籍する「訪問リ ハビリ」に特化した訪問リ ハビリサービスです。	 ホコル ホコルは一人一人に合った パーソナルトレーニングが 受けられるフィットネス+ リハビリ特化型フィットネ スです。	 ウォークラン ウォークランは総合事業を 視野に入れたフィットネ スクラブです。 健康運動専門のトレーナー が指導いたします。	 E未来 脳で介護支援事業所E未来に は専門セラピストが在籍し ており、リハビリの現場か ら、ご相談やサービス内容の 提案をさせていただきます。
---	--	--	---

あなたラシク、ホコレル自分を目指して。

「やりたいこと」を全力サポート

具体的な目標を提案し、社会参加活動を応援します。



熊本城マラソン 出場までの道のり



ホコルのご利用歴：1年2ヶ月
疾患名：事故後外傷(全身打撲、痺れ)

第1回の熊本城マラソンを最後に、事故にあっ
てしまいマラソンからは遠ざかっていました。でも
もう一度、あの時のように走りたいのです



**絶対走れるようになります
リハビリを頑張って、また出場しましょう!!**



2月19日、当日の朝は、PTによるコンディショニング
を行い、万全な状態で熊本城マラソンがスタート!



走行中は、とてもいい笑顔で力強く走られ、応援して
いた私たちに元気と勇気を与えて頂きました。
そして無事3kmを完走されました!

STEP 1 目標を考える

まずは御利用者の「やりたいこと」を聞くことから始めます。
こちらから直接お聞きしたり、何気ない普段の会話から「以前好きだったこ
と」をヒントに提案させていただきます。

STEP 2 改善点の把握

理学療法士が介入する際、身体機能評価を行います。
また自宅訪問の際、問取り図を作成。目標の妨げとなる問題点をピックアップ
し訓練に繋がります。

2年前、バイクで走行中に転倒。全身打撲という診断を受け、再腕が動か
せなくなり歩行も不安定に。また両手足に痺れが残り、日常生活で支障
をきたすようになっていたそうです。
ホコルにて身体評価を行った結果、身体のクッション作用を担う脊柱の
柔軟性が著しく低下しておりました。またそれを代償するように背筋や
臀部の筋が過活動し身体の硬さや腰部痛も引き起こされておりました。

STEP 3 サービス提供

目標がそれぞれならば訓練もそれぞれ。趣味の動作トレーニング、モチベー
ション向上、コミュニケーション形成など社会参加の場面に応じた、各御利
用者へのオーダーメイドサービスを提供致します。

これに対し弊社独自で取り組んでおります脊柱コンディショニングを
行い、身体柔軟性の改善を図りました。ご利用から1~2ヶ月ほどで身体
柔軟性は改善がみられたため、ご本人の趣味であり目標であるマラソン
出場にむけ、走ることを意識した下肢・体幹トレーニング、バランス訓
練、実際の走行訓練を行ってまいりました。



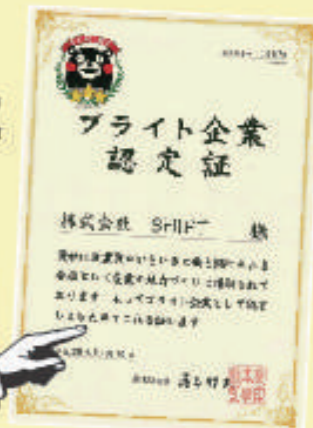
ホコルをご利用するようになり、専門のセラピストの施設による手足のしびれの
緩和、持久力のトレーニングをごなすようになり、この度熊本城マラソンの復興
チャレンジファンランコースに出場し、完走することが出来ました。

熊本県が認める、働く人が輝く **認定** 企業づくり ブライツ企業に **認定** されました

「ブライツ企業」とは従業員を過剰な労働環境で働かせる「ブラック企業」と対照的な企業を意味する県の造語です。

審査項目													
従業員とその家族の満足度						地域貢献		地域社会・経営への貢献			認定した 理由		
勤務時 間	能力開発 支援	給与水準	女性活躍	多様な 働き方支援	情報・意見 交換	育休等の 利用	家族 福祉厚生	雇用 安定	雇用 実績	インター ンシップ	社会貢献	働き 続け	決算 (売上)
認定	認定	認定	認定	認定	認定	認定	認定	認定	認定	認定	認定	認定	認定

このたび株式会社SHFTは、熊本県よりブライツ企業認定証が交付されました。
より良い企業として成長していけるよう取り組んで参りたいと思っております。



審査項目:「インターンシップ」報告

今回、九州中央リハビリテーション学院に在学中の学生が、ラシクアーレ・
ホコルにそれぞれ配置され、臨床実習に望みました。その学生に対し、弊社
の理学療法士がアドバイザーとして指導しています。



実習の意義

学内で履修した理学療法評価の知識・技術をもとに、臨床
現場における実践を通してその必要性和重要性を理解する。

実習の内容

- 情報収集(ご本人、家族、Dr、ケアマネージャー)
- 理学療法検査(麻痺、痛み、関節角度、感覚、筋力、日常生活動作能力、歩行能力)
- ゴール、目標の設定(短期目標、長期目標)
- ゴール、目標を阻害する要因を抽出
- 理学療法プログラムの立案

ご協力いただいたご利用者様



学生と関わることがとても新鮮でした。技術などは物足りない
ところもありましたが、向上心があるので経験していくうちに必ず
つくと思います。挨拶などの礼儀もしっかり出来ており好印象で
した。真面目なところが一番で、将来良い理学療法士になると思
いました。



※実際に学生が作製したスライド

I. はじめに
今回、履修した理学療法評価の知識・技術をもとに、臨床
現場における実践を通してその必要性和重要性を理解する。
アプローチの立案を行ったのでここに報告する。



▶︎ 申込番号: hokoru index → 1200/100 FIMより評価 → 117/126

項目	内容	評価
歩行(上肢)	歩行(上肢)が容易 歩行(上肢)が容易	5
歩行(下肢)	歩行(下肢)が容易 歩行(下肢)が容易	5
歩行(歩行)	歩行(歩行)が容易 歩行(歩行)が容易	5
歩行(歩行)	歩行(歩行)が容易 歩行(歩行)が容易	5
歩行(歩行)	歩行(歩行)が容易 歩行(歩行)が容易	5

IV. 理学療法計画の立案

目標	内容
歩行(歩行)	歩行(歩行)が容易
歩行(歩行)	歩行(歩行)が容易
歩行(歩行)	歩行(歩行)が容易
歩行(歩行)	歩行(歩行)が容易
歩行(歩行)	歩行(歩行)が容易
歩行(歩行)	歩行(歩行)が容易
歩行(歩行)	歩行(歩行)が容易
歩行(歩行)	歩行(歩行)が容易
歩行(歩行)	歩行(歩行)が容易
歩行(歩行)	歩行(歩行)が容易

③治療アプローチ

- ① マッサージ (骨格矯正、大筋筋、大腰筋、ハムストリングス、下腿二頭筋)
- ② ストレッチ (骨格矯正、大筋筋、大腰筋、ハムストリングス、下腿二頭筋)
- ③ パールを用いた骨格矯正 (骨格矯正、大筋筋、大腰筋、ハムストリングス、下腿二頭筋)
- ④ バランスディスクを用いた歩行練習 (骨格矯正、大筋筋、大腰筋、ハムストリングス、下腿二頭筋)
- ⑤ バランスディスクを用いた歩行練習 (骨格矯正、大筋筋、大腰筋、ハムストリングス、下腿二頭筋)
- ⑥ バランスディスクを用いた歩行練習 (骨格矯正、大筋筋、大腰筋、ハムストリングス、下腿二頭筋)
- ⑦ バランスディスクを用いた歩行練習 (骨格矯正、大筋筋、大腰筋、ハムストリングス、下腿二頭筋)

その他、インターンシップ実施
熊本大学、熊本県立大学、松橋高校、江原中学校

GRAND ^{4月} OPEN!!

ホコル健軍・ウォークランと同施設内 1F に Cafe(トースト屋さんカフェル) がオープンします。



MENU メニュー

※メニューと料金は変更させて頂く場合がございます。

- ・素焼きトースト 180円
- ・バタートースト 250円
- ・たまごトースト 450円
- ・ベーコンエッグトースト 450円
- ・ピザトースト 450円
- ・いちごジャムトースト 330円
- ・マーマレードトースト 330円
- ・ピーナッツバタートースト 330円
- ・焼きリンゴトースト 450円
- ・れんこん金平の和トースト 450円

HOT ドリンク

- ・バナナトースト 450円
- ・あんバタートースト 280円
- ・フレンチトースト 780円
- ・ベリーフレンチトースト 980円
- ・キャラメルナッツフレンチトースト 980円
- ・ベーコンエッグフレンチトースト 980円

- ・ドリップコーヒー 350円
- ・カプチーノ 420円
- ・カフェラテ 420円
- ・カフェモカ 450円
- ・キャラメルラテ 450円
- ・カフェオレ 420円
- ・ストレートティー 350円
- ・ゆず茶 350円
- ・生姜茶 350円

ソフトドリンク

- ・アイスコーヒー 300円
- ・アイスカフェオレ 350円
- ・アイスティー 300円
- ・レッドオレンジジュース 350円
- ・レモネード 300円
- ・ジンジャー 350円
- ・コーラ 350円
- ・季節のフレッシュ生ジュース 650円
(バナナ&小松菜)



トースト屋さん 健軍カフェル

Cafe'ru

【住 所】熊本市東区健軍1-37-6.1F
 【営業時間】9:00~17:30(17:00オーダーストップ)
 【営業日】平日(祝日含む)

お問い合わせ先

TEL:096-288-9935 (4月7日より)

テイクアウト
も出来ます♪



週に1~2回では物足りない方必見!!



ホコルの2階では
いったい何がある
いるんだろう?

そう感じていらっしゃる方も多いのではないのでしょうか。

実は、ウォークランという集団フィットネス施設になっております。ホコルでいう「ホコトレ」を中心としたトレーニング内容になります。

スリングやエアロバイクはもちろん、ホコルでも大人気クレイジーフィットネスやトランポリンまで完備しております。

週に1~2回の運動では物足りないという方、ぜひ1度階段を上がって見学に来られませんか?賑やかな空間が皆様をお出迎え致します。



◀ホコル健軍2F

▷ウォークランの装



健康フィットネスクラブ くまもと

WRウォークラン
Health fitness club walkrun Kumamoto

【営業日】 平日(祝日含む)
【営業時間】 9:00~12:00
13:30~17:00



HPは
コチラ!!



お気軽にお電話ください。

TEL:096-234-8088

〒862-0911 熊本市東区健軍1-37-6.2F

春の「無料体験」実施中!!



みんなで楽しく
フィットネス!!

ホコル会員 コース

【料 金】 4回チケット/¥12,160
(1回あたり/¥3,040)

【内 容】 ・集団フィットネス
・理学療法による施術

【ご利用】 90分間
午前9:00~10:30
午後13:30~15:00

【送 迎】 ご相談下さい

理学療法
による施術



ホコルにはない
プログラムが多数!



TV かたらんね
にて紹介されました



1つのプログラムが
10分間となります

スタンダード コース(一般会員)

【料 金】 ¥6,500+税/1ヶ月分
【ご利用】 1日30分(週に何回もOK)

一般会員も募集しております
詳しくはHPまたはお電話にて。

無料体験

説明後・見学・体験も受け付けております
お気軽にお問合わせ下さい♪

