



# Believe in yourself.

# Y'S MAGAZINE

あなたラシク、ホコレル自分を目指して、いい未来を。

vol.  
**17**

## 新事業スタート 更なるライフスタイルサポート



★★★★★ ライフスタイルサポート ★★★★★

- 歩行リハビリセンター「ホコル」 / ● 訪問看護・リハビリ「ラシクアーレ」
- 居宅支援事業所「E未来」 / ● 健康フィットネスクラブ「ワークラン」
- 児童発達支援「ラポアレ」 / ● チャレンジ保育園
- トースト専門店「カフェル」 / ● NYスタイルPIZZA「エイトピース」



# Challagge!!



平成30年4月開園 「自活」をコンセプトとし、多くの知識を育みながら何事にも挑戦し自活を育てる保育園です。

「自活」を目指す保育園



何事にも挑戦し、活力を育てる

### ● 保育目標 ●

- ✓何事にも挑戦し、あきらめない子ども
- ✓自分で考え、行動できる子ども
- ✓丈夫な身体、元気のある子ども
- ✓相手に共感し、助け合う子ども



### ★児童発達支援・カフェが併設

児童発達支援と共有することで発達へのフォローも行ってまいります。また、専門職による発達評価を行い、子どもの成長をサポートします。



### ★祝日も開園

地域の方の様々な就労形態に応じ、祝日も対応しております。



### ★「自活」を目指す保育園

何でもしてあげる保育ではなく、失敗しながらも自分で行う事で成長し子どもは学んでいきます。個々に合わせた見守る保育を行っています。



### ★「食育」を栄養士が全面サポート

当園は栄養士による完全自園調理を行っております。また、栄養士が食材の説明を行い、「食育」を通して子ども達が食べることに興味を持ち、満足してもらえるように取り組んでいます。



### ★専門の医療従事者が在籍

看護師・理学療法士が在籍しており、医療的ケアのお子さまにも対応しております。



### チャレンジ保育園

〒862-0963熊本市南区出仲間9-2-15  
TEL:096-285-4654/FAX:096-285-4663

保育年齢:生後6か月～3歳(4歳以上は要相談) 定員12名  
保育時間:月～金 7:00～19:00(延長保育18:00～19:00)  
土 7:00～12:00 祝日も開園

# Lapöale!!



平成30年4月サービス開始 専門的なアプローチに特化し、発達・教育の専門医療従事者が在籍する児童発達支援事業です。

「可能性」を引き出す児童発達支援



お子さまの中には、食事中に手にごはんなどの食べ物がつくと「気になってごはんに集中できない」などの感覚が敏感になっているケースが多くみられます。



少しずつ変化をもたらし、みんなで楽しく遊びながら実施することで、普段のごはんでは嫌だった感覚が徐々に慣れてきて、気にならなくなりごはんに集中できるようになった等の効果も出ています。

お子さまの「可能性」を引き出す。



### トレーニング「感覚遊び」

敏感になっている状態から通常感覚に慣れることを目的として、小麦粉や片栗粉等を触ることによる感覚遊びをおこなっています。小麦粉を使用した遊びでは、粉の感触から水を加えた際のベタベタと手につく感触やそこからさらにお団子になっていく変化など、たくさんの感覚を体験することができます。

### 特色

- ◆ 専門の医療従事者が多数在籍 ———— 児童発達支援管理責任者・児童指導員 理学療法士・作業療法士・保育士
- ◆ 短時間集中型の専門プログラム ———— 3時間の短期集中プログラム
- ◆ 個々の療育プログラムに沿ったサポート ———— 個々に応じた オードナーメイドの療育を提供
- ◆ マンツーマンの療育 ———— 集団トレーニング+マンツーマン トレーニングを提供
- ◆ 集団トレーニングで就学前の準備 ———— スケジュールに沿った動きや 集団行動等を事前に準備 しておくことでスムーズな就学を

★施設より20分圏内送迎可能!

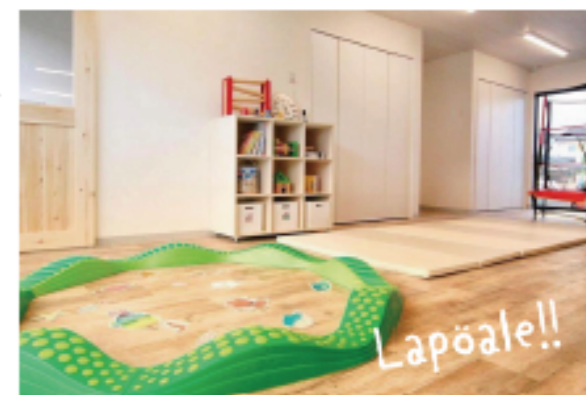
### 児童発達支援事業 ラポアレ

〒862-0963熊本市南区出仲間9-2-15  
TEL:096-285-4662/FAX:096-285-4663

対象年齢:0～6歳児 定員:1日あたり約10名  
サービス提供日:月～金(祝日も含む)  
午前の部9:00～12:00 午後の部13:30～16:30

事業所番号:4350101368

1回のご利用は、午前または午後のみとなります。





ホコルは一人一人に合ったパーソナルトレーニングが受けられる  
 フィットネス+リハビリ特化型サービスです。

## もう一度、うえまいち 植木市に出店したい!!

頸椎硬膜外血腫 / 利用歴: 2年2ヶ月

以前は、植木市によく出店されていたのですが、発症後は、麻痺による影響で右上下肢の動作が十分に行えず、植木を運ぶことや手入れ作業などの植木市に出店する為に必要な動作がうまく行えないことで、出店することが出来なくなっていました。



① 脊柱アプローチ

**目的** 姿勢改善、柔軟性向上

植木作業においてしゃがみ動作や中間姿勢での疲れが顕著であった。脊柱の可動性を高め関節の位置を整えることで、脊柱そのもののクッション性が高まり疲れにくいカラダづくりを行った。



② 体幹トレーニング

**目的** 安定性・円滑性向上

麻痺の影響で、右上下肢がうまく動かせないため、植木の手入れ作業を行う際にふらつきが見られていた。そのふらつきを体幹の筋力でカバーし、安定性を高め、円滑性の向上を図った。



③ 植木作業の動作訓練

**目的** 効率的な動作・姿勢指導

植木の剪定、鉢の入れ替えなどの動作が非効率な動作だった。そのため、上下肢の動かしかた、腰・膝を曲げる角度等を医学的知識から担当セラピストが指導し、効率の良い動きをトレーニングした。

これからもヨロシク!

ホコルで自信がついた!

### 目的達成!!

ホコルでご本人のライフスタイルに沿って、医学的知識を持った担当セラピストがリハビリプログラムを立案し、介入を行った結果、正しい姿勢で普段の生活を送れるようになったことや、植木の手入れ作業などの効率的な動作を獲得され、疲れにくいカラダを手に入られました。身体状況が変化することで運動意欲の向上やコミュニケーションも増え、ご自宅でもトレーニングをされるようになったとの事でした。結果的に、目標である「植木市に出店すること」も達成できました。

スタッフが積極的にアドバイスをしてくれたことが嬉しかった。

### ホコル健軍

〒862-0911熊本市東区健軍1-37-6.1F  
 TEL:096-234-6650 / FAX:096-234-6651  
 介護保険事業所番号:4370109482

### ホコル琴平

〒860-0813熊本市中央区琴平2-6-44.1F  
 TEL:096-223-6634 / FAX:096-288-2343  
 介護保険事業所番号:4370110456

### ホコル福岡

〒816-0935福岡県大野城市錦町4-3-8  
 TEL:092-586-6636 / FAX:092-586-6637  
 介護保険指定番号:4073201263



ラシックアーレは、リハビリの国家資格をもつセラピスト・看護師が在籍する「訪問リハビリ」に特化した訪問看護ステーションです。

## 「月イチ看護」の重要性

### ラシックからの提案!!

8 AUGUST

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
既存プラン			23	24	25	
			30	31		

↓  
●「リハビリ」  
●「看護師」をプラス

8 AUGUST

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
新プラン			23	24	25	
			30	31		



定期アセスメント  
(看護師)

### 情報共有

看護師の評価を理学療法士・作業療法士に情報共有。  
セラピスト+看護師の評価によりリハビリ計画を立案・実施。

リハビリ(セラピスト)

## 「月イチ看護」の重要性

初回・定期的に  
看護師が訪問!!

<平成30年度介護報酬改定>

セラピスト（理学療法士・作業療法士等）の単独の訪問看護には、原則として看護師が初回訪問及び定期的な訪問により、利用者の状態の適切な評価を行うものとする。



サービス  
スタート

看護師



セラピスト



1-3ヶ月  
ごと

看護師

初回アセスメント

リハビリ

定期アセスメント

看護師が訪問。  
身体状況、環境設定等の評価を実施。

入院予防

..... 看護的視点により、些細な身体状況の評価が可能

運動療法

..... 看護師でも、歩行トレーニングや動作指導も可能

家族支援

..... 服薬・状態の管理等の医学的フォローが可能



訪問看護ステーション ラシックアーレ  
〒860-0813熊本市中央区琴平2-6-44.3F  
TEL:096-288-2778/FAX:096-288-2343

サテライト  
〒862-0911熊本市東区健軍1-37-6.2F  
TEL:096-288-4271/FAX:本部共通

介護保険事業所番号:4360190591

# Y's NEWS

このたび株式会社SHIFTは、熊本市より子育て支援優良企業認定証が交付されました。多くの審査項目の中でも、子ども支援と同時に働く女性の支援を評価して頂きました。職場環境整備をする中で、きめ細かな組織づくりこそ社会的貢献度が高いと感じ、今後とも認定に向けて弊社独自のアイデアも注入し、子ども支援につながる企業として成長していけるよう取り組んで参りたいと思います。

熊本市認定

## 子育て支援優良企業



### 認定条件

- ◆育児休業の実績 ◆子の看護のための休暇実績
- ◆産前・産後休業の実績 ◆復職・再雇用
- ◆有給休暇制度など



↑子育て支援優良企業事例集に掲載されました

子育て支援優良企業とは企業における結婚・妊娠・子育てしやすい職場環境が整備されている企業であると、熊本市から認定された優良企業のことです。

熊本県認定

## 男女共同参画推進事業



### 認定条件

- ◆労働基準法、男女雇用機会均等法、育児・介護休業法等関係法令が遵守され、必要な措置が実施されていること。
- ◆女性の管理職登用及び男女労働者の仕事と家庭の両立支援のため法を超える制度の整備、委員会の設置又は行動計画の策定等、具体的な取り組みが行われていること。



男女共同参画推進事業とは、県で仕事と家庭の両立支援、女性の登用など男女がともに働きやすい職場づくりに積極的に取り組んでいる事業者(企業又は団体)を表彰し、その取組を広く周知することで、他の事業者への波及を図ることを目的に「男女共同参画推進事業者表彰」を平成14年度から実施しています。

**MENU** Coming Soon...

チーズスライス <b>CHEESE</b>	マヨポテスライス <b>MAYOPOTATO</b>
ペパロニススライス <b>PEPPERONI</b>	メキシカンスライス <b>MEXICAN</b>

【住 所】 〒862-0963熊本市南区出仲間9-2-15  
 【営業時間】 9:00~17:30 (L.O.17:00)  
 【営 業 日】 平日(祝日含む)  
 ★チャレツジ保育園、Lapöaleと同じ建物になります。