

あなたラシク、ホコレル自分を目指して、いい未来を。

Y's MAGAZINE

No.20



2019.April




新年度に向けた 大規模人員増員 エリア No.1 の地域貢献度を目指して

- 歩行リハビリセンター「ホコル」
- 居宅支援事業所「E未来」
- 児童発達支援「ラポアレ」
- トースト専門店「カフェル」
- 脳梗塞リハビリセンター
- 訪問看護・リハビリ「ラシクアール」
- 健康フィットネスクラブ「ウォークラン」
- チャレツジ保育園
- NYスタイルPIZZA「エイトピース」

新卒者15名オリエンテーション



▲ 今年度は新卒者15名という過去最多の人数を採用し、3月1日新都市プラザにて新卒内定者合同オリエンテーションを開催しました。オリエンテーション後は早速各事業所にて実際に現場に出て先輩社員達からグループ共通のモットーでもある「おもてなし」や社会人としてのマナーを学びながら研修に励んでいきます。さらに成長していく彼らですが、暖かく見守っていききたいのと同時に彼らの今後の活躍が楽しみです。

▲ 会社の方針を真剣に視聴する新卒者15名



子育て支援優良 企業受賞

平成31年度も株式会社SIIは、熊本市より子育て支援優良企業認定証が交付され、さらにその企業の中でも特に優良な取り組みとして表彰されました。職場環境整備をする中で、きめ細かな組織づくりこそ社会的貢献度が高いと感じ、今後とも子ども支援につながる企業として成長していきたいと思っております。

- 【評価項目】
- ◆ 育児休業の実績
 - ◆ 子の看護のための休暇実績
 - ◆ 産前・産後休業の実績
 - ◆ 復職・再雇用
 - ◆ 有給休暇制度



Congratulations!

健康経営優良法人 認定

「健康経営優良法人」とは健康経営に取り組み優良な法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから「従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に取り組んでいる法人」として社会的に評価を受けることができる環境を整備することを目的としています。

この度株式会社SIIは「健康経営優良法人」に認定されました。社員の健康を重要な経営資源と捉え、健康増進に積極的に取り組むとともに、健康宣言を行って参ります。



「インターンシップ」報告

毎年、セラピストを目指す専門学校・大学の学生の臨床実習を受け入れていきます。その学生に対しセラピストだけでなく、看護師の訪問にも同行し、指導を受けることで在宅生活に必要な医学的知識や看護師の想いを知ることで、チームアプローチ、情報共有の大切さを学んでいただいています。

実習の中で、ホコル（通所介護）・脳梗塞リハビリセンター（保険外）の見学、担当ケアマネージャー様とのヒアリングを加えて経験して頂いています。

今回、ご協力いただいたご利用者様は、脳梗塞リハビリセンターのサービスマン併用されており、集中的な機能特化に取り組まれていますのでその様子を見学させて頂き、担当ケアマネージャー様とのヒアリングではケアプランに対しての想いやプランニングの方針についてお伺いさせて頂き、他職種連携についても大切さを感じて頂いています。



おうちでリハビリ
ラシクアーレ
La Chic Alé

セラピスト・看護師が在籍する
「訪問看護・リハビリ」に特化した
訪問看護ステーションです。



学生が作成したレポート

<p>I 実習状況</p> <p>1. 実習内容 2. 実習の振り返り</p>	<p>II 理学療法所見</p> <p>1. 歩行 2. 歩行速度 3. 歩行リズム</p>
<p>III 理学療法計画</p> <p>1. 歩行速度向上 2. 歩行リズム改善</p>	<p>【3】治療プログラム</p> <p>1. ストレッチング 2. ゲームを介した歩行練習</p>

ラシクポーズ!

今担当させて頂いたご利用者様は、退院後、在宅での生活が安定しているだけでなく、在宅で過ごす事の方が大変と感じる事もあるとおっしゃられています。ご本人様が掲げるリハビリテーションのゴールが達成するには、身体状況や生活環境に合わせて理学療法評価プログラム立案を病院とは違った視点で考えることが必要と感じた実習でした。

挑戦したことでの心の变化 「もう一度復職したい」

知人の紹介を経て県外より利用

発症されて2年が経過し、「自宅で自主練習に励まれる日々。復職したいという目標を掲げ当センターの利用に至りました。開始当初は麻痺側のみならず非麻痺側での支えも不安定な状態、歩行に關しても杖を使用してもかなりふらつきが大きい状態でした。県外よりご来店ということもありホテルに滞在しながらのサービスマン利用となりました。

短期集中プランの内容

1週間の短期集中プラン(2セッション/1日×5日)



スミスマシンを用いた下肢筋力トレーニング。トレーナーサポートがあり安心です。



パソコンのタイピングに必要な指の巧緻動作練習。

食事管理



滞在期間中は食事が不規則になることが不安であるということで、朝昼晩と食事を記録し、不足している栄養素を取り入れるなどのサポートをさせていただきました。今後はアプリの使用を検討中です。

スタッフ送迎



脳梗塞リハビリセンター

2時間マンツーマンでのリハビリが受けられる脳梗塞に特化した**保険外サービス**です。

利用をきっかけに気持ちに変化が定年を目前にしてもあきらめなくなかった

昨年12月に1クール目を終了され、年始に届いた年賀状に「1月4日付で復職いたしました」との記載がありました。年始の2クール目にお話を伺うと、利用をきっかけに「なんだか気持ちが明るくなってきた、職場の上司と会う機会があったて嬉しかった」とおっしゃっていました。1クール目を終えて歩行や身体の状態が変化し自信がついたとのことでした。

今年3月で定年を迎えるごお客様ですが、それでも職場へ復帰されました。社会の一員として自分が存在できることの喜びを感じられているようです。「定年を迎えてもまだどこかで働きたいね」と前向きな姿勢が印象的でした。

目標達成!!

お客様の声

私は、平成27年5月の田植え中に脳出血で倒れました。急性期病院に1ヶ月入院した後、リハビリ病院で6ヶ月余りリハビリを行い、杖歩行で歩けるようになり退院しました。翌年28年1月より町役場へ職場復帰しました。しかし、その年の4ヶ月半経過した4月16日に熊本、大分地震が発生し私の地域も大きな被害を受けました。私の職場では道路の復旧や給水作業の毎日、片麻痺の私は、電話応対や連絡調整にあたりました。このような環境の中で仕事を続けるのが辛くなり7月より休職することになりました。それからは療養とはいえず、ただ家の周りを散歩する事と週一回の通所リハビリを受ける他はありませんでした。回復の兆しもなく3年が過ぎた頃、旧友の家族が熊本で脳梗塞リハビリセンターに勤務していることを知り、リハビリ内容に担当者の説明を受け、脳の再生は困難な事だが、鍼灸を行い脳の覚醒を促すことで運動機能の改善を図れると聞き、お世話になることになりました。自宅から施設のある熊本までは車で二時間半ですが、ホテルに泊まり集中的に5日間の施設を受けました。平成30年12月10日から15日新しい人たちに会い、新しいリハビリを受けて室内なら杖無しで歩く事ができるようになりました。以前と違い、心は晴々しく、12月末で退職するつもりでしたが、定年退職を満期で迎えるため最後の3ヶ月ではありますが、職場復帰する事ができました。回復期病院や通所リハビリでは現状維持をする事が一杯でしたが、今回、このセンターでの体験が前向きな気持ちやまたまた出来る気持ちにさせてくれました。

大江:イオン熊本中央店2F(元大江ダイエー)

脳梗塞リハビリセンター
熊本市中央区大江4-2-1 イオン熊本中央店2F
TEL:096-327-9810/FAX:096-327-9809



訪問看護ステーション ラシクアーレ
熊本市中央区寿平2-6-44.3F
TEL:096-288-2778/FAX:096-288-2343

サテライト
熊本市東区健軍1-37-6.2F
TEL:096-288-4271/FAX:本部共通



介護保険事業所番号:4360190591

Instagram
ラシクインスタ
@lachicale

フォロー数
2500人突破!!

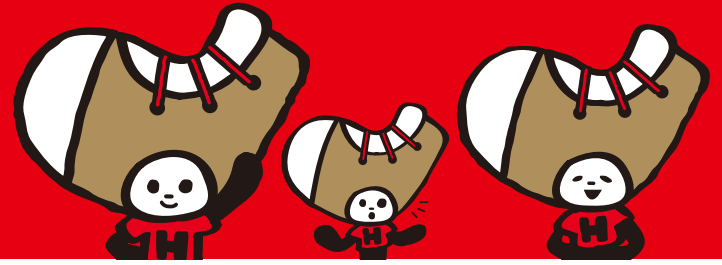


ラシクをもっと「世の中の人に知ってほしい!」という想いで開設しました。外部の人には見えない社内での出来事やスタッフの雰囲気、取り組み内容も載せ、採用や企業のアピールとなっています。ことが1番のメリットとなっています。スタッフ同士が仲良く同じ方向性で働けているのは、働きやすい職場環境であるからであって、それを外部に発信し世の中全体が働きやすい環境になればと考えています。



改善&回復 歩行リハビリセンター
hokofu[®]
 fitness & rehabilitation

一人一人にあったパーソナルトレーニングが受けられる
 フィットネス+リハビリ特化型 **デイサービス** です。



LIFE STYLE SUPPORT ライフスタイルサポート
ご夫婦での家庭菜園

以前はご夫婦で家庭菜園を楽しくされていました。ご主人様は、腰痛が強く奥様は外出する機会が減っておられました。そこでご主人様の動作確認を行うと収穫時のしゃがみ込み動作で腰痛が強く見られていました。理学療法士により、しゃがみ込み動作訓練や筋力トレーニング、徒手療法のアプローチを行い、しゃがみ込み動作時の腰痛緩和を図りました。

奥様には、ホコルご利用時に他ご利用者とのコミュニケーション形成を促す事で、会話と笑顔が増え、外出意欲につながることが出来ました。また、利用開始当初は運動が苦手と言われていましたが、現在は「運動が楽しい」という声も聞けるようになりました！

今ではご夫婦で定期的に自宅近所の畑まで行かれ、収穫等楽しんでおられます。



脳科学的アプローチ

女性脳の特徴である『共有・共感』意識を活用して運動を誘導することで自発的なリハビリ参加を促進。また社会的役割・参加を促すコミュニケーションを行った。



マシントレーニング

エアロバイクやルームランナー等の様々な運動機器を使用して有酸素運動を中心に、外出に必要な体力・身体機能の向上を図った。



オーダーメイドのリハビリ

脊柱アプローチにより脊柱の可動性を高め、アライメント調整を行う事で腰背部筋緊張緩和を図った。疼痛緩和・正しい姿勢での筋力トレーニング等のアプローチを行った。



個別リハビリ

しゃがみ込む際に腰痛のため収穫作業が出来ていなかった。専門職からの視点で、正しい姿勢で動作が行えるように、指導・訓練を行う事で、作業時の腰痛緩和・再発防止へアプローチを行った。



ホコル健軍 熊本市東区健軍1-37-6.1F
 TEL:096-234-6650/FAX:096-234-6651
 介護保険事業所番号:4370109482

ホコル琴平 熊本市中央区琴平2-6-44.1F
 TEL:096-223-6634/FAX:096-288-2343
 介護保険事業所番号:4370110456

ホコル福岡 福岡県大野城市錦町4-3-8
 TEL:092-586-6636/FAX:092-586-6637
 介護保険指定番号:4073201263





2月は節分ということ、一人では乗り越えることができない苦難でも、協力すれば達成できる」というストーリーに因んで豆まきを行いました。初めは怖い鬼の登場に園児全員がパニックになり泣きじゃくりながら逃げ回っていましたが、鬼退治のためにみんなで力を合わせ豆を投げ、立ち向かう姿がとても勇ましく感じました。


お餅つき会は、餅が食べたい!というところで時期外れではありますが開催しました。最近では、餅つきしている風景をみることも少なく、もち米から餅になるまでの過程を実際に餅をつきながら学んでもらうことは良い機会だと思い企画したイベントでもあります。当日は保護者様のご協力も有り、気持ちのこもった美味しいお餅となり、楽しい会となりました。子どもたちは初めてみる杵と臼に興味津々でありましたが、力強く餅をついているお父さんを応援する時が一番盛り上がりました。

チャレンジでは子どもたちの創造性を豊かにするため、イベント実施にも科学的な裏付けとしてのストーリーを設けています。楽しいことはもちろん重要ですが、それだけで終わらず、「自活」を目指した意図として今後もイベントを開催していきます。



浜線 チャレンジ保育園
 熊本市南区出仲間9-2-15
 TEL:096-285-4654/FAX:096-285-4663

保育年齢:生後6か月~3歳(4歳以上は要相談) 定員12名
 保育時間:月~金 7:00~19:00(延長保育18:00~19:00)
 土 7:00~12:00 祝日も開園



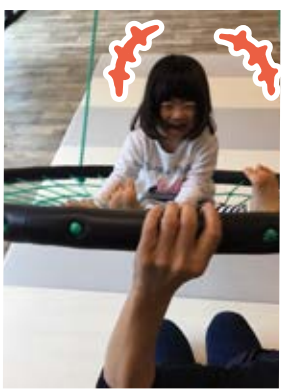
ラポアレでは、身体を使った運動中心の「活動①」と、お勉強や手先の細かい作業、道具を使う練習等を机上でおこなう「活動②」の2つに項目を分け、①②ともに毎回実施しています。今回ご紹介するのは「活動①」です。人は1歳前後から歩き始めますが、歩けるようになったら、走れるようになったら、といった、何もなくてもよいわけではありません。子どもたちはたくさん身体を動かすことにより、様々な刺激を「身体」「脳」に与え、発育が促されるだけではなく、姿勢保持や運動遂行に重要なバランス能力や筋力が鍛えられます。

ラポアレではプランコやトランポリン、平均台等で、身体を部分的ではなく大きく動かす遊びを活動①として実施しています。また、楽しむだけではなく、道具を使う順番待ちや交代、道具を交換する等の社会性も同時に学んでもらっています。

初めは座って待てない子どもたちも、自分の順番になるまで待つという意識や行動がみられていますので、成長を感じられる瞬間の一つです。



**科学的根拠に基づいた活動
 身体を使った
 運動中心の活動**





キッズエリア
-Kids area-
 **児童発達支援 ラポアレ**
 Lapöale
 Child Development Support

専門的なアプローチに特化し、発達・療育の専門医療従事者が在籍する **児童発達支援事業** です。

浜線 児童発達支援事業ラポアレ
 熊本市南区出仲間9-2-15
 TEL:096-285-4662/FAX:096-285-4663

1回のご利用は、午前または午後のみとなります。
 対象年齢:0~6歳児 定員:1日あたり約10名
 サービス提供日:月~金(祝日も含む)
 午前の部9:00~12:00 午後の部13:30~16:30



我々の考える 地域 アプローチ

グループ事業での連携

事前予約が必要です!

浜線エイトピース2F ★ 地域交流室

【料金】1ドリンク制350円～
【ご利用】お電話にて
【収容人数】約15~20名
【備品】長テーブル4台
椅子20脚



チャレンジ保育園:矢野まで
TEL:096-285-4654

専門的視点の共通

専門的視点の共通



健康フィットネスクラブ くまもと
WRウォークラン
Health fitness club walkrun Kumamoto

ホヨルと併用も可能!!

声 色々な運動メニューがあり楽しい!!
保険外なので家族や友人と通える。
またケアマネジャー様との連携も可能です。

トースト専門店 健康カフェル
Cafe'ru

EIGHT-PIECE
New York style PIZZA

児童発達支援事業所 ラポール
Lapole
Child Development Support

地域交流室 ★

声 地域の方が無料で利用できるスペースを提供しています。

KENGUN 健軍

トースト専門店 健康カフェル
Cafe'ru

お得なクーポン!!
全トースト5cm厚切りサービス

KENGUN 健軍

健康フィットネスクラブ くまもと
WRウォークラン
Health fitness club walkrun Kumamoto

お得なクーポン!!
20分コース体験無料

HAMASEN 浜線

EIGHT-PIECE
New York style PIZZA

お得なクーポン!!
ポテトSサイズ サービス

熊本市東区健軍1-37-6.1F
☎ TEL:096-288-9935
🕒 月~金10:00~18:00
土・日10:00~16:30

熊本市東区健軍1-37-6.1F
☎ TEL:096-234-8088
🕒 月~金9:00~12:00
13:30~17:00

熊本市南区出仲間9-2-15
☎ TEL:096-379-2409
🕒 月~金10:00~18:00
土10:00~16:00