



La Chic Alé



hokofu

Vol.04

FREE

La Chic Alé × Hokofu

magazine

あなたラシク、
ホコレル
自分を目指して。

ケアマネージャー様必見！

第1回セミナー報告

『脳卒中回復の考え方～脳科学的解釈とゴール設定～』
これからのリハビリで必要な事とは？
これからのケアマネージングとは？
参加できなかったあなたにも分かるレポートを大公開！

介護予防事業
ホコイイ話・あなたらSCENE!!
ご挨拶他

いつもお世話になってます！
 ケアマネージャー様向け無料定期セミナー
 at HOKORU

脳卒中回復の考え方 ～脳科学的解釈とゴール設定～

日が暮れる時間が早くなった11月の終わりに定期セミナーがhokofuで開催されました。冷たい雨が降ったにも関わらず、多くのケアマネージャー様に足を運んでいただきました。さて、講師は株式会社ISIGN代表取締役社長 國中優治が務めました。hokofuの経営理念、コンセプト、真のリハ特化型デイサービスとはといった内容を簡単に説明した後に本題に入ります。



講師：國中優治

Y's Group代表

保健学修士・理学療法士・クリエイティブ・ディレクター

株式会社SENSELYE(代表取締役)

ICHIRYU project(代表)

株式会社SHIFT(代表取締役会長)

九州中央リハビリテーション学院 本学講師

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

株式会社ISIGN(代表取締役)

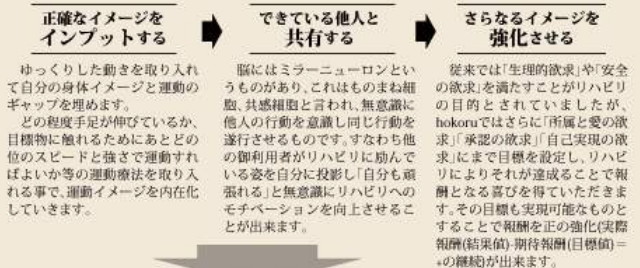
株式会社ISIGN(代表取締役)

ホコルでの事例紹介

一般的に脳血管障害の機能回復が見込まれるのは発症後6ヶ月と言われ、そこが機能回復の限界(プラトー)と言われる。確かに障害を受けた脳細胞は死滅しますがその周囲の脳細胞は休眠状態になります。hokofuではこのプラトー状態の御利用者の休眠した脳細胞を再活動させる事で、脳卒中片麻痺の御利用者が「手が伸びた、歩いた、走った」という現象が起きております。

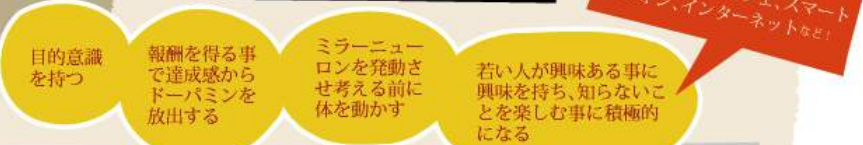
実際のアプローチ

hokofuでは休眠した脳細胞に活動電位を流す為に以下のような取り組みを行っております。



まとめ

「これからのリハビリに必要な事は？」



最後に、これからのケアマネージングは…

- 制度上の問題や専門家であるがゆえの固定観念により医療・介護で出来なかったことからの脱却
- 情報社会となった今、クライアントの知識・情報は多大なものとなっている為今までの状況(高齢者を固定感に囚われた視点のみでとらえる)を客観的に見つめなおす時代であり、「高齢者とは」「送りたい人生とは」を深く考え、その方が最善の社会参加が出来るプロセスを提供する必要があります。ケアマネージャー様と協力させていただき、包括的に休眠している細胞に強い思いでサンダーボルトを流し、高齢者のQOLを高めたいと考えます。

ほっこり ホコイイ話

トレーナー：中原 翔大

リハビリテーションに魅せられて。

私がホコルで働き始めて半年がたちました。同時にホコルを利用してくださっている方々とも半年のお付き合いということになります。半年前と比べるとお体の動きが見違える方がたくさんいらっしゃいます。はじめは歩くことさえままならなかった方も今ではルームランナーを30分近くも利用されていますし以前とは明らかに運動能力が向上している方ばかりです。これがリハビリテーションのすばらしさかと理学療法士を目指す私には驚きと嬉しさが隠せません。

私は九州中央リハビリテーション学院にて理学療法士を目指す学生です。この職業を志した理由は、できなかったことができるようになることで人生の可能性が膨らみその方々の笑顔が見たいからです。ご利用者の皆さんは時折「あなたたちのおかげです」と言ってくれます。私はこの言葉を聞くと今抱いている理学療法士になるという思いがより強くなります。

私もホコルで働く理学療法士のようにになれる努力を続け、ご利用者の皆さんに絶えない笑顔を提供してホコルを盛り上げることが出来ればと思っています。まだまだ、不手際もありますがどうぞよろしくお願いいたします。



得意に感じご本人の了承を得ています。

ホコルセンター長
理学療法士

吉橋 謙太郎

ご挨拶

おかげさまで当施設もオープンから10ヶ月が経ち、3月末で1周年を迎えようとしています。ご利用者様やケアマネージャー様には当施設のサービスをご理解、ご支持いただき、誠に感謝しております。

来年度以降は地域支援事業のスタートや医療保険の改定がある中で、介護サービスには更なる期待と結果が求められていきます。当施設は今後も次世代型の施設であり続けるため、常に新しいサービスの展開を実施していく所存です。

また、スタッフ一同これからも「ご利用者様に幸せになっていただく」という理念を大切に、日々のサービス提供に取り組んで参りますので、これからも変わらぬお引き立てを賜りますようお願い申し上げます。

元気な赤ちゃんを産んでくださいネ！

★産休のお知らせ★

相談員
介護福祉士 山崎 亜矢子

1月13日より出産休暇をいただくこととなりました。

休暇中の業務につきましては当スタッフに引き継ぎをしております。何卒よろしくお願いたします。

見学は随時行ってます！

病院でのリハビリとの併用可能

歩行リハビリセンター ホコル
<http://www.hokofu.com>

株式会社ISIGN
 〒862-0920熊本市区月出2丁目4-42

訪問リハビリ



おうちでリハビリ
ラシックアーレ

入院予防に！
お口が元気だとイイ事いっぱい！
at La Chic Ale!

介護予防事業 ～口腔機能向上～

おさらい

ラシックアーレでは二次予防「わくわくシニアクラブ」(熊本市通所型介護予防事業)の運動器機能向上と口腔機能向上を始めています。今回は、口腔機能向上事業をご紹介します。

口の働きって、食べる事だけだと思いませんか？

口の働きにはおいしく食べる、安全に食べる、飲み込む、しゃべる、力を出す、平衡感覚を保つ、呼吸するなど様々な機能があります。

ラシックアーレでは、言語聴覚士(ST)がこれらの機能評価をひとりひとり個別に行い、その方の状態に応じたトレーニングを実施します。

また、口の周りのみの機能だけでなく、呼吸筋強化による持久力向上や肺炎予防に対するアプローチも実施します。さらに**体幹筋の緊張を整える**ことにより姿勢改善を図ることで、咀嚼や発声機能の向上も目指します。

参加者の声

ムセるのは、歳をとれば仕方ないと思っていたけど、予防策を教えてもらったので、家でも続けていきます！

口のことは、ほとんど考えた事ありませんでした。色々な新しい事を知り、良い勉強をさせてもらいました。

口が乾くのが悩みでしたが、お口の体操と、唾液のツボで、良くなりそうです。



固いものが食べにくくなりましたか？

お茶や汁でムセることがありますか？

リラックス～♪
…ハイ力入れて!!

場所: ラシックアーレ本部
熊本市南区平田2丁目20-8
日時: 毎月第1・3木曜日
14:00～16:00

担当: 新垣まで!
まずはお気軽に電話を!
☎ 096-288-2778

参加者募集中!

送迎可能校区

日吉、日吉東、田迎、
田迎南、御幸、川尻、
力合、城南、春竹、向山、
本荘、古町、春日、白坪

あなたなら SCENE!!

シーン

理学療法士: 田中聖也

また、あのレストランに行きたい。

先日、利用者様(以下A様)とそのご家族様と一緒にランチを食べに行きました。そのランチをした場所はご自宅ではなく、某ホテル最上階のレストランで熊本城が一望できる特等席です。



...これぞ生活期!
ワンシーンの一場面でした。

選ること数ヶ月前...この方はベッド上で日中を過ごされ、活動性も低く、当然ながら耐久性もない方でした。

訪問リハの介入がスタートしたのはいいものの、当初はリハ拒否もあり、なかなかプログラム実施も上手くいかないこともありました...

その中、会話でA様が昔よく行かれていたレストランの話題になり「またあのレストランにいきたかあ」とのこと。

そんなこんな会話の中から本人様の意欲や活動性を高められるのではないかと考え、リハビリプログラムを組み直しました。

目標は「そのレストランで食事をする!」その目標を達成するため、ケアマネジャー、施設スタッフ(A様は施設に入居中)、ご家族様のバックアップもあり、この日を迎えられることが出来ました。

A様がお元気なときに行かれてた全く同じレストランではなかったのですが、ここから見える熊本城の景色は同じだったようで感激されていました。みたいで、涙を流されていました。

株式会社(ラシックアーレ)

代表取締役 理学療法士 米村 昌洋

ご挨拶

ラシックアーレは、今年で4年目に突入します! これまで夢中で突き進んできたように感じますが、振り返ってみると、私たちが支えて頂いた方々のお陰でここまでやって来れたのだと改めて感じます。

ご利用者が出来る限りおうちで生活できるように、また、予防事業にも積極的に取り組み、いつまでも楽しく生活できるように、私たちが出来る最良のものを精一杯提供していきます。今後ともよろしくお願いたします!

お気軽にお問合せください!

おうちでリハビリ ラシックアーレ

http://www.la-chic-ale.com

本部: 〒880-0828 熊本市南区平田2-20-8
tel 096-288-2778 fax 096-288-2343

サテライト: 〒882-0920 熊本県東区月出2丁目4-41-2F
tel 096-288-4271 fax 096-288-2343

おうちでリハビリ
ラシックアーレ

0120-987-392

パーソナルトレーニング

WALK-RUN PROJECT

体型が
みるみる変化!!

筋肉痛
ほぼなし!!

たったの

2ヶ月で-8kgの実績!

週1回、1時間の トレーニングだけで...

- ・おもしろい程、体型がスリムに!
- ・気になる姿勢が改善!
- ・基礎代謝が上がり太りにくい体に!
- ・短期間で効果が出るので経済的!
- ・腰痛など体の悩みまで改善



結婚式までに
痩せたい!!

ブライダルプラン・
ファスティングプログラム!

とにかく
すぐ痩せたい!!

理学療法士が
専属トレーナーに!

パーソナル
トレーニング
始めませんか



アスリート・スポーツをされる方・キレイになりたい方・体力に衰えを感じる方・身体に不安をお持ちの方へ



パーソナルトレーニング



徒手リラクゼーション(ほくし)



足反射区療法(足つぼ)

こんな方へ...

- ・確実に痩せたい
- ・試合に勝ちたい
- ・疲れをとりたい
- ・マラソンに出たい

姿勢制御
インソール作成

- ・歩行や姿勢に変化
- ・立脚の安定性を向上
- ・アーチ形成技術を採用



ニューバランス
シューズ
フィッティング



WALK-RUN PROJECT

〒862-0920 熊本市東区月出2丁目4-41.1F TEL 096-234-6636

詳しくはHPへ!

<http://walkrun-project.com>

ウォークラン 熊本

検索

Y's Group

SENSTYLE
KEEP THINKING

株式会社SENSTYLE
〒862-0920
熊本市東区月出2丁目4-41.2F
TEL 096-234-6661 FAX 096-234-6651
<http://www.senstyler.com>

医療情報サービス

- ✓ セミナー事業
- ✓ 出版
- ✓ web戦略の立案
- ✓ 起業家支援
- ✓ 講師業

改善&回復 歩行リハビリセンター
hokofu
FITNESS & REHABILITATION

株式会社ISIGN
〒862-0920
熊本市東区月出2丁目4-42
TEL 096-234-6650 FAX 096-234-6651
<http://www.hokofu.com>

次世代型デイサービス

熊本県指定居宅サービス事業所 介護保険事業所番号:4370109482

- ✓ 歩行リハビリ
 - ✓ フィットネス
 - ✓ DNA分析
 - ✓ 睡眠アプローチ
- (自由参加型)

WALK-RUN PROJECT

ICHIRYU-PROJECT
〒862-0920
熊本市東区月出2丁目4-41.1F
TEL 096-234-6636 FAX 096-234-6651
<http://walkrun-project.com>

パーソナルトレーニング

- ✓ パーソナルトレーニング
- ✓ インソール作成
- ✓ ニューバランスシューズ
フィッティング
- ✓ リラクゼーション
- ✓ ダイエット
- ✓ 足つぼ
- ✓ 睡眠への取り組み

おうちでリハビリ
ラシックアール
LA CHIC ALE

株式会社SHIFT
本 部 〒860-0828 熊本市南区平田2-20-8
tel 096-288-2778 fax 096-288-2343
サテライト部 〒862-0920 熊本市東区月出2丁目4-41.2F
tel 096-288-4271 fax 096-288-2343
<http://www.la-chic-ale.com>

訪問リハビリ・看護

熊本県指定居宅サービス事業所 事業所番号:4360190591

- ✓ おうちリハビリ
- ✓ 療養上のお世話
- ✓ 介護支援・相談
- ✓ 日常生活の看護
- ✓ 医療的処置
- ✓ アロマ・睡眠

Y's Group代表 国中 優治 保健学修士・理学療法士・クリエイティブ・ディレクター 株式会社SENSTYLE(代表取締役)・株式会社SHIFT(代表取締役)・株式会社ISIGN(代表取締役)・ICHIRYU-project(代表)・元九州中央リハビリテーション学院非常勤講師

26年 セミナーのご案内!!

いつもお世話になってます!
ケアマネージャー様向け
無料セミナー! 実施予定

1/24 (金)
セミナー:
ホコル・ラシックアール
山田実先生
「高齢者のトレーニング」
~ケアプランへの活かし方~

2/8 (土)
大イベント!!
ホコル・ラシックアール
転倒予防教室
来場者の身体機能を
検査します。
個別の身体の状態を記録する良い機会です。

3/7 (金) 予定
セミナー:ホコル
「増加する脳卒中
の若年化」
~その方針と取組について~

詳しくはスタッフへお気軽にお問合せください!

FM79.1 熊本シティエフエム NOW ON AIR!!

ホコルの FM79.1「ロッキンレディオ!」出演中
ホコルRADIO!!

ホコルの「今」を月1で放送中!
ホコルのホームページからもご覧になれます! <http://www.hokofu.com>