

あなたラシク、ホコレル自分を目指して、いい未来を。

SENSTYLE MAGAZINE

KEEP THINKING

No.23



2020 January



Believe in yourself.

- 歩行リハビリセンター「ホコル」
- 居宅支援事業所「E未来」
- 児童発達支援「ラポアレ」
- トースト専門店「カワエル」
- 脳梗塞リハビリセンター
- 訪問看護・リハビリ「ラシクアーレ」
- 健康フィットネスクラブ「ワークラン」
- チャレンジ保育園
- NYスタイルPIZZA「エイトピース」

※本年から新年賀状費用を介護業界のために「寄付」をさせていただきたくこと致しました。誠に勝手ではございますが、何卒ご理解をいただきますようお願い申し上げます。



謹賀新年

新年のお慶びを申し上げます

旧年中はひとかたならぬご厚情を賜り、誠に有難うございました。本年も相変わらず、よろしくお願いたします。皆様のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。

SENSTYLEグループ
代表取締役 國中優治
スタッフ一同



昨年は格別なご高配を賜り厚く御礼申し上げます。本年もさらなるサービス向上に向け、取り組んで参りますので、変わらぬご愛顧のほど心よりお願い申し上げます。

謹んで新春をお祝い申し上げます。

おうちでリハビリ
ラシクアーレ
 セラピスト・看護師が在籍する訪問看護・リハビリに特化した
訪問看護ステーションです。

罹患前のA様は、片道2時間かけて天草へ行くほど、釣りが大好きでした。しかし脳梗塞罹患後、釣りに行くことが出来なくなっていました。
 録画している釣り番組を見る度に、「また釣りをしたい」と悶々とされていました。
 その気持ちを聴いたスタッフが、想いを実現するために、リハビリテーションプランを考え、目標設定をしました。

大好きな釣りに、もう一度行きたい

目標達成のための トレーニングプラン

1 長時間の立位姿勢保持
 姿勢アライメント不良があると腰や下肢に痛みが生じ、下肢の踏ん張りが困難に。よって、腰・下肢（足趾）にかけて柔軟性向上を図りアライメント調整を実施。

2 釣り上げの姿勢保持
 釣りは両手は塞がるので、下肢体幹のバランスは重要。特に魚を釣り上げる際は最も不安定になるので、下肢筋力トレーニングを実施。

1 リール巻き
 リール巻きのシミュレーション。ビー玉やお手玉を使用し、巧緻動作をスピードティーに行うためのリラクゼーション。また実際にリールを使用するシミュレーション。

2 釣竿を引き上げる
 釣竿の扱いがよりスムーズになるよう上肢・肩甲骨周囲の可動域トレーニングとリラクゼーションを実施。



ケアマネジャーや家族との打ち合わせ
 事前に、担当スタッフとケアマネジャーで打ち合わせ。ご家族に提案し、了承を得る。

- 日程調整
- 移動手段
- 身体状況
- ポイント確認
- 時間
- リスク管理



皆様のサポートにより、大好きな釣りが出来て本当に楽しかったです。心の中では釣れるか不安でしたが、無事に釣れてほっとしました。いつか一人で釣りに行けるよう改めてリハビリに励んでいきたいと思えます。

罹患前から釣った魚は自らさばっていたので、今回も自分で調理され、あっという間に刺身が出来ました。

改善&回復 歩行リハビリセンター
hokofu
 fitness & rehabilitation
 一人一人にあったパーソナルトレーニングが受けられる
 フィットネス+リハビリ特化 **デザイナーズ**です。

ご利用者の「ご希望」
 ●セミナー講師活動の再開
 ●メールマガジンの配信

以前から活動されていた『映画評論の活動再開』という目標がありました。理学療法士をはじめとした多職種のスタッフとともに、オーダーメイドリハビリにより今回目標達成する事が出来ました。
 ご利用開始当初は、歩行時に膝関節痛や足部痛・肩関節痛が強く見られることで、活動に対して億劫となっております。



復職目標を達成!!

映画評論家の活動再開

1 膝関節・足部痛・肩関節痛緩和
 ↓**外出への意欲低下の要因**
 理学療法士による個別アプローチにてダイレクトストレッチ等による膝関節・足部痛・肩関節痛緩和を実施。

2 歩行安定性低下
 ↓**外出時の転倒リスク**
 歩行の安定性向上に向けて、体幹安定性トレーニングや筋力訓練などパーソナルトレーニングを実施しました。



リハビリプラン
 目標達成の過程で、必要となる目標を担当理学療法士とともにオーダーメイドで設定。疼痛の要因や意欲・活動量低下の問題点の抽出・評価を行いました。



3 持久力身体機能向上
 ↓**外出時の長距離移動**
 ↓**活動意欲獲得に向けて**
 活動量・持久力低下による心肺機能低下に対してエアロバイクやルームランナーでの『有酸素運動』や『歩行訓練』へ取り組みました。



今後は『映画サークルの発足』や『映画セミナー開催』を目標とし、更なる活躍の機会を増やすと意気込んでおります。
 復職などの社会参加をはじめ、ご利用者の『ライフスタイルの提案』のため、一人一人に合わせた『オーダーメイドのリハビリ』の提供を多職種連携のもとスタッフ一同支援しております。





ラポアレでは、言語聴覚士が中心となって新しく「言葉の練習」という活動を実施しています。言葉の遅れは、言葉の理解の遅れがある・理解しているが表出（発声）できない・聞こえていない・コミュニケーションの問題と言われています。ラポアレでの言葉の練習では、発音・発声の練習、同時にコミュニケーションの向上を図る事を目的としています。実際に行っている内容は、顔の体操、絵カードを使用した発音の練習、質問ゲーム、道具を使用した呼吸の練習等です。

科学的根拠に基づいた活動「言葉の練習」

① 顔の体操
体操では特に舌を自在に動かすことが難しいお子様が多いため、「お化け、ゴリラ、ペリカン、飴玉」など顔真似を使い分かりやすく教えていきます。



② 発声練習
「あ・い・う・え・お」の口形を大きく練習。その後「あ」を持続させ長く発声を行っていきます。また声を出すだけではなく絵カードを見せながら、声量の調整を学んでいきます。



③ 絵カードを使用した発音の練習
レベルに合わせた絵カードを選択します。まだ絵カードの理解が難しいお子様は、名前を覚えることも同時に目的としています。グループや個人で対応しているため、舌を上手く動かさないお子様にはアイス棒を使い舌の誘導をしていきます。



④ 質問ゲーム
お友達の名前や年齢を質問して答えてもらう事で、お友達のことも知って仲良しに！質問されたことを質問していくため、聞いたことを頭の中にキープしておく練習も行います。



⑤ 道具を使用した呼吸の練習
吸ったり・吐いたり息の調整を行います。息継ぎが上手になり、歌・水泳・走るにも繋がっていきます。またストローを使用することにより口の周りの筋肉を鍛えていきます。

「サ行」を習得するために家庭でできる1つ！
サ行は、発音の誤りが一番多いと言われていた音です。そこでサ行を習得するために家庭で行えることを紹介します。

家庭でできる1つ！



サ行は、発音の誤りが一番多いと言われていた音です。そこでサ行を習得するために家庭で行えることを紹介します。



「地域のイベント・活動」はウォークラントレーナーにお任せ下さい

ウォークランのトレーナーは地域でも活動をしています。

地域で活躍できる

トレーナーを育成する理由

ウォークランのトレーナーは地域の活動に積極的に参加しております。事業所をご利用中の方々のトレーニングのみならず、「地域の事情」や「地域の悩み」に直接触れることで、弊社の事業が地域資源としてどのように活用していただけるかを考えるきっかけになります。また、ご利用者のトレーニング後の生活を想定することができます。



ウォークランの総合事業では介護保険内で高強度なトレーニングが受けられます。要支援1・2、事業対象者向けサービスです。



▲ 校区の夏祭りでの住民参加イベント主催



▲ 地域の健康サロンでのトレーニング指導



最終的には「地域の活動」へ移行していくことが目標です



バランス向上のための新トレーニング 始動!!

「スラックレール」はいつでもどこでもバランスのトレーニングができる道具になります。体幹機能・バランス・集中力を高めるツールとして、今注目を集めています。弊社でもトレーニング用として12月より導入を始めた。トレーニングを実際に経験された方々からも「難しいけど楽しい」と好評頂いております。



脳梗塞リハビリセンター

イオン熊本中央店

2時間マンツーマンでのリハビリが受けられる脳梗塞に特化した**保険外サービス**です。

海外赴任中に脳梗塞を発症。日本に帰国後、病院でのリハビリを受けられ、仕事復帰できるほどに改善されました。しかし、ご本人の中でまだお身体に不安が残る、「まだリハビリを受けたい!」・「ゴルフに行きたい!」という強いお気持ちから当センター利用に至りました。開始当初より手足のつっぱり感や動かしづらさを訴えられており、ゴルフクラブを持つ力や踏んばりづらさなどが原因でゴルフのスイングすら難しい状態でした。

利用開始時の様子



▲脳梗塞リハビリスタッフが当日同行

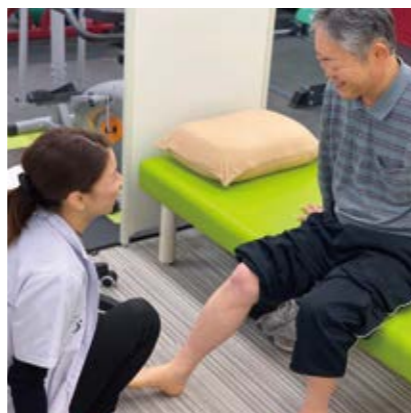
ライフスタイルサポート 大好きなゴルフの為に



▲パーソナルトレーニング



▲鍼灸師による施術



▲理学療法士によるリハビリ

【60日改善リハビリプラン】手足の指のこばりに対しての鍼灸に加え、1時間の個別リハビリ、パーソナルトレーニングを行いました。目標であるゴルフをするためにスイングする際の体重移動や足首の使い方など細かい動作までひとつひとつ実施しました。



▲当日の様子



スタッフ同伴の元、ゴルフ練習場へ向かいました。実際にゴルフボールを打つのが久しぶりということもあり、はじめは緊張の面持ちではあったものの徐々に打球の飛距離も伸び、気づけば100球近く打たれていました。

スタッフと一緒に
念願の打ちっぱなしへ!!

(ご利用者) 最初に来店したときの素振りとは比べ、右足のふんばりがきくようになっていました。想像していたよりもしっかり打つことができ、自分でもびっくりしました。ホールを回る為の課題もみえました。まだ五分むりだろうと思っていました。が、案外早く復帰できるかもしれないと希望を感じました。今回分かった苦手な部分をリハビリで克服して、コースへ挑戦したいと思っています。



大江:イオン熊本中央店2F(元大江ダイエー)

脳梗塞リハビリセンター
熊本市中央区大江4-2-1 イオン熊本中央店2F
TEL:096-327-9810/FAX:096-327-9809



「自活」をコンセプトとし、多くの知識を育みながら何事にも挑戦し自活を育てる**保育園**です。



HAPPY HALLOWEEN

ホコル琴平にお邪魔しました!!

たくさんのお菓子
ありがとうございました!



10月31日と言えばハロウィーン。お菓子をもらいにホコル琴平に行ってきました! ホコルご利用者には、スタークラスのお友達は「トリックオアトリート」でお菓子を貰い、未満児さんは「ください」でお菓子をもらいました。とても充実した時間となりました。



サツマイモ掘りに行きました!!



たくさん収穫
できました!

今年度2回目のクッキング教室を行いました!今回作ったのはおうどんです。作った麺は茹でて、味見をしてみるとも美味しかったようで、みんなパクパク食べていました!作ったうどんはおやつにいただきました。2回目のクッキング教室もみんな楽しそうにチャレンジしてくれました。

クッキング教室



大江:イオン熊本中央店2F(元大江ダイエー)

脳梗塞リハビリセンター
熊本市中央区大江4-2-1 イオン熊本中央店2F
TEL:096-327-9810/FAX:096-327-9809



浜線 チャレンジ保育園
熊本市南区出仲間9-2-15
TEL:096-285-4654/FAX:096-285-4663

保育年齢:生後6か月~3歳(4歳以上は要相談) 定員12名
保育時間:月~金 7:00~19:00(延長保育18:00~19:00)
土 7:00~12:00 祝日も開園





E未来は「介護の窓口」となり
ライフスタイルをマネジメントする
居宅介護支援事業所です。

情報入力の効率化 =ご利用者との時間確保

ケアマネジャー業務効率化による コミュニケーション時間の確保

ケアマネジャー業務は、高齢者を対象とする対人の仕事です。

しかし、ケアマネジャーの多くが書類作成時間に費やす現状があります。

そういった背景には、ケアマネジャーが提供したサービス結果を自治体に報告する義務があり、その報告書をもとに、事業者の収入となる介護保険報酬の計算に使用されるからです。

厚生労働省の調査によると、ケアマネジャーの仕事の悩みは「記録する書式が多く、手間がかかる」が最も多く70%を占めているとのデータが報告されています。

他にも、「ご利用者に緊急事態が発生したりと業務の中で効率化（無駄を省く）ができないことも沢山あります。

私達が大事だと考えることは、

「コミュニケーション」・「対人援助」・「各サービス事業所様やご家族、地域などの人を巻き込むこと、傾聴」・・・そういった所にきちんとフォーカスすることがケアマネジャーの専門性だと思っています。

きちんとヒアリングを行い、必要なサービスに繋げる。そういった業務に時間を割いて、専門性を更に高める事だと考えます。

だからこそ効率化出来る業務は徹底的に効率化する必要があると考えました。

ケアマネジャーの業務の中で、相談業務やモニタリング（評価）といった業務があります。相談の記録や支援の経過、短期目標の評価に対する必須の記録業務を「タブレットを導入」することでリアルタイムで記録が可能となり業務の効率化の実践が出来ております。

「眼の前で記録するのは利用者に失礼」・「相談したくても出来ない環境を作ってしまうのではないか？」など導入前は様々な意見がありました。利用者様にはキチ

んと記録することを説明することで理解は得られます（実際、病院での問診時も殆どの医師はパソコンで記録しながら行われています）。また、以前まで会社に戻り記録していた支援経過やモニタリング記録等の業務が同時に終わること、様々な相談を受ける時間も確保できる状況となっています。

今後も利用者様と真摯に向き合える様に便利ツールの活用を行いながら「人にしかできない仕事をする」と念頭に業務に取り組んでいきます。



居宅介護支援事業所E未来 熊本市東区健軍1-37-6.2F
TEL:096-374-8778/FAX:096-374-8774
介護保険事業所番号:4370112064



熊本商工会議所主催

人を幸せにする 経営大賞「優秀賞」 2019年度

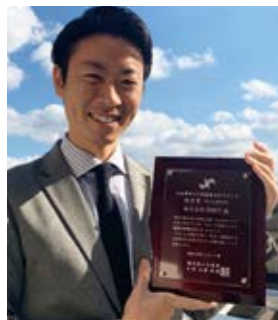


株式会社SHIFT
代表取締役 国中優治

この度、人を幸せにする経営大賞にて数多くの企業の中で、中小企業部門「優秀賞」に選ばれました。

- ①経営理念・②生産性の向上・③雇用管理改善（働きやすい・働きたいのある職場づくり）④体制

（仕組み・ルールづくり）⑤組織成果（組織への好影響）の継続性・浸透性・独自性・効果が評価されました。
これからも、誰もが安心して働き続けられる魅力ある職場づくりを目指して参ります。



▲2019年11月11日受賞の様子